令和5年8月10日発行

垂水の里通信

つな



No.180

毎日30度越えの暑い日が続いておりますが、皆さまお障りなくお過ごしでしょうか。十分な熱中症対策 を行っていても、暑い日の翌日に起こる『後から熱中症』に掛かってしまうケースが増えているとのこと。

これは、様々な臓器の機能低下と症状の出方に時間差があることで起こり、症状によって対処にも違いがあ るといわれます。水分補給だけでなく、熱を下げる二体を冷やす、静養し様子を見ることが大切のようです。

今年はコロナ5類移行後に迎えるお盆となり、また、3年ぶりの大したもん蛇まつりや花火大会が開催 されます。久しぶりの再会で昔話に花が咲く機会も多いと思われますので、暑い夏を吹き飛ばし楽しいひと 時をお過ごしいただければと存じます。





- 8月-

013日(日)

おやつバイキング

〇16日(水)誕生食 〇22日(火)選択食 温玉冷やしうどん or

もち麦ご飯⊕クジラ風汁 ◎26 日(土)花火大会

@27日(日)

大したもん蛇まつり

8月·9月行事予定

- 9 月 -

14日(木) 敬者祝い膳

17日(日)

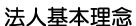
おやつバイキング

26日(火)選択食

※状況こよって変更となる場合が ございますのでご了承ください。

*** お願い ***

当施設では現在『対面による 面会』を実施しております。 面会の事前予約、時間・人数 等は今まで同様にお願いし ます。感染状況によっては一 部変更となる場合があるか もしれませんが、その際はご 協力をお願いしたく存じま す。尚、ご不明な点等ござい ましたらいつでもご一報く ださい。 264-2322



人ひとりの安心と笑顔のために

